



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ
на 3 февраля 2026г**

1-4 классы

День: 2

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	15	82	502

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		625	15	20	95	605

Калькулятор _____

Повар _____

Директор

Согласовано

С. Сайранов

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ на 3 февраля 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		625	15	20	95	605
Обед на 92,64руб.						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	21	18	130	754
Итого за день		177,11руб.	36	38	225	1359

Калькулятор

Повар

Аминова Т.М.

Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 3 февраля 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	15	82	502
Обед на 86,07руб.						
6,13	Салат из белокочанной капусты	80	2	4	9	83
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	21	15	122	705
Итого за день		163,03руб.	34	30	204	1207

Калькулятор

Повар

Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.

МЕНЮ
на 3 февраля 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196,18	Каша молочная Дружба жидкая	180/8	6	12	32	243
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		578	13	15	82	487
Обед						
6,13	Салат из белокочанной капусты	80	2	4	9	83
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	21	15	122	705
Итого за день		160,48руб.	34	30	204	1192

Калькулятор

Повар